



O Centro Doutor João dos Santos - Casa da Praia e a Associação Portuguesa de Pedagogia e Saúde Mental - Pensamento Vivo, criaram uma parceria para desenvolverem uma **REDE DE APOIO A DOCENTES** gratuita para profissionais de todos os ciclos de escolaridade obrigatória da Escola Pública.

Cientes das consequências psicológicas que a pandemia COVID-19 pode trazer, a REDE DE APOIO A DOCENTES irá trabalhar, durante este período, no cuidado emocional directo a docentes que dele necessitem para conseguirem continuar o processo de ensino-aprendizagem, mesmo perante as profundas alterações profissionais e pessoais causadas pelas circunstâncias atuais, assim como no apoio pedagógico, com foco nas aprendizagens socio-emocionais e na relação pedagógica.

#### **Apoio Psicológico**

Foi organizada uma rede de terapeutas voluntários das duas instituições para fazerem uma intervenção de suporte psicológico *online* de até 6 Consultas Terapêuticas focadas em ajudar a regular adequadamente as emoções derivadas das experiências da pandemia COVID-19.

É possível entrar em contacto com a REDE DE APOIO A DOCENTES para marcação de consulta através de contacto para [rededeapoioadocentes@gmail.com](mailto:rededeapoioadocentes@gmail.com).

#### **Apoio Psicopedagógico**

Serão disponibilizados, simultaneamente, encontros/ciclos de debate nas redes sociais e em plataformas digitais, até 15 participantes, destinados a ajudar docentes a encontrar o estado mental e as abordagens mais adequadas para o processo de ensino/aprendizagem durante este período letivo.

Encontre os próximos fóruns no *Facebook* do Centro Doutor João dos Santos – Casa da Praia e Pensamento Vivo – Associação Portuguesa de Pedagogia e Saúde Mental. Faça a sua inscrição.